

# Prévenir les infections après une ablation de la rate

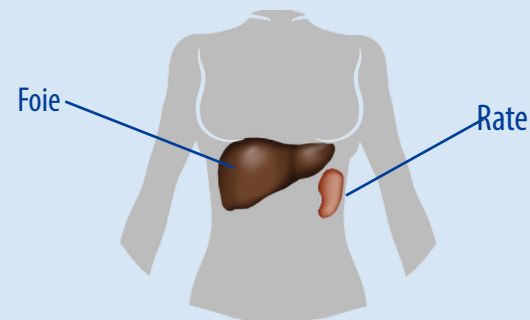


## QU'EST-CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LA RATE ?

La rate est un organe de la grosseur d'un poing située dans la partie supérieure gauche de l'abdomen (le ventre).

La rate vous aide à :

- Combattre les infections
- Éliminer des globules rouges qui sont vieux ou abîmés
- Entreposer le sang pour votre corps.



## QU'EST-CE QUE L'ABLATION DE LA RATE ?

Puisque vous avez eu une blessure à la rate, elle a dû être retirée. **Splénectomie** (splé-nék-to-mi) est le nom de la chirurgie pour retirer la rate.

## QUE DEVRAIS-JE SURVEILLER APRÈS LA CHIRURGIE ?

Vous pouvez vivre sans rate, par contre le risque d'**infections du sang** (problèmes de santé reliés au sang ou aux cellules sanguines) peut être augmenté.

## QUE POURRAIS-JE FAIRE POUR ÉVITER LES INFECTIONS ?

Il y a plusieurs choses que vous pouvez faire pour éviter d'être malade ou pour vous aider à combattre les infections.

Par exemple :

1. Surveillez les signes d'infections
2. Vous faire vacciner
3. Porter un bracelet MédicAlerte

### 1. Surveillez les signes d'infections

- Fièvre
- Frissons
- Douleur abdominale
- Éruption cutanée
- Diarrhée
- Faiblesse générale
- Toux
- Vomissements

Contactez votre médecin de famille ou allez à l'urgence **IMMÉDIATEMENT** si vous souffrez de l'un de ces symptômes. Votre médecin doit vous examiner. Il pourrait vous donner un médicament d'**antibiotique** pour vous aider à combattre l'infection.

### 2. Vous faire vacciner

L'efficacité des vaccins pour prévenir les infections varie d'une personne à l'autre. Cela dépend aussi de votre état de santé lorsque vous vous êtes fait vacciner.

Voici les vaccins nécessaires pour lutter contre les infections futures :

- Vaccin conjugué contre le pneumocoque
- Vaccin conjugué contre le méningocoque de sérogroupe B
- Vaccin conjugué quadrivalent contre le méningocoque
- Vaccin conjugué contre l'Haemophilus Influenzae de Type B (HIB)

Votre infirmier ou médecin vous aidera à écrire les dates de vos vaccins reçus dans votre carnet de vaccination.

Vous devrez recevoir certains vaccins de façon régulière tout au long de votre vie selon les recommandations de votre équipe médicale.

Il est recommandé que vous receviez aussi le vaccin contre l'influenza (grippe) à chaque hiver.

### 3. Porter un bracelet MédicAlerte

Vous devez avoir une carte, ou porter un bracelet/collier MédicAlert (Appelez le 1-800-668-1507) qui indique que vous n'avez plus de rate. Ceci alertera le professionnel de la santé à prendre des mesures rapides si vous devenez gravement malade et que vous ne pouvez lui informer de votre condition.



## D'AUTRES RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS POUR VOTRE SANTÉ

- Consultez toujours votre médecin avant une procédure dentaire ou chirurgicale. Vous pourriez devoir prendre des antibiotiques avant la procédure.
- Consultez votre médecin ou une clinique de santé internationale si vous prévoyez voyager.
- Consultez immédiatement un médecin si vous avez été mordu ou griffé par un chien ou un autre animal.

## QUI PUIS-JE CONTACTER SI J'AI DES QUESTIONS ?

**Veillez communiquer avec votre médecin de famille ou la Clinique de traumatologie au 514-934-1934 poste 43319, si vous avez des questions ou des inquiétudes.**

## BESOIN DE PLUS D'INFORMATIONS ?

- **Fichiers de Protocole d'immunisation du Québec**
  - **Vaccin conjugué contre le pneumocoque**  
[https://www.immunize.org/wp-content/uploads/vis/french\\_pcv.pdf](https://www.immunize.org/wp-content/uploads/vis/french_pcv.pdf)
  - **Vaccin conjugué contre le méningocoque de sérogroupe B**  
[https://www.immunize.org/wp-content/uploads/vis/french\\_meningococcal\\_b.pdf](https://www.immunize.org/wp-content/uploads/vis/french_meningococcal_b.pdf)
  - **Vaccin conjugué quadrivalent contre le méningocoque**  
[https://www.immunize.org/wp-content/uploads/vis/french\\_meningococcal.pdf](https://www.immunize.org/wp-content/uploads/vis/french_meningococcal.pdf)
  - **Vaccin conjugué contre l'haemophilus influenzae de type B (Hib)**  
[https://www.immunize.org/wp-content/uploads/vis/french\\_hib.pdf](https://www.immunize.org/wp-content/uploads/vis/french_hib.pdf)
- **Centers for Disease Control and Prevention:**  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- **Agence de la santé publique du Canada – Guide Canadien d'immunisation Partie 3-Vaccination de population particulière**  
(Date de modification: 2023-10-31)  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique.html>
- Ce matériel est également disponible sur le portail de l'éducation du CUSM patient  
<https://educationdespatientscusm.ca>  
et le portail de CUSM  
<https://cusm.ca/trauma-centre/ressources>

Ce document a été conçu par Nancy Tze en collaboration avec Dr. Razek, Dr. Khwaja, Dr. Fata, Dr. Deckelbaum, Dr. Nouh, traduit par Nathalie Rodrigue, Sonia Primeau et Ninon Yale et commandité par le programme de traumatologie et le comité du réseau d'éducation des patients CUSM (Centre Universitaire de santé McGill - hôpital général de Montréal – Décembre 2012).  
Révisé par Tin Tjoe et Nancy Branco-Juillet 2024.  
Design graphique-Mathieu Theoret-Services multimédia médical CUSM

**IMPORTANT: S.V.P. LIRE** L'information fournie dans cette brochure sert à des fins éducatives. Celle-ci ne doit aucunement remplacer les conseils ou directives d'un médecin / professionnel de la santé, ou servir de substitut à des soins médicaux. Veuillez communiquer avec un médecin / professionnel de la santé si vous avez des questions concernant votre état de santé. Ce document est protégé par le droit d'auteur. Toute reproduction intégrale ou partielle faite sans autorisation écrite expresse ([droit.auteur@muhc.mcgill.ca](mailto:droit.auteur@muhc.mcgill.ca)) est strictement interdite.

© Droit d'auteur Juillet 2024, 2012 Centre universitaire de santé McGill.

## Ce que vous devez savoir en quittant l'hôpital

### Programme de traumatologie adulte

Centre universitaire de santé McGill  
Hôpital général de Montréal

# Preventing infections after spleen removal surgery

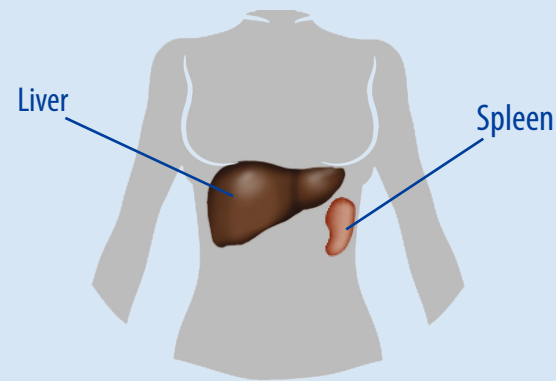


## WHAT DO I NEED TO KNOW ABOUT THE SPLEEN?

The spleen is a fist-sized organ located in the upper left side of your **abdomen** (belly).

The spleen helps you:

- Fight infections
- Get rid of old or damaged red blood cells
- Store blood for your body.



## WHAT IS SPLEEN REMOVAL SURGERY?

Your spleen needed to be removed because of your injury. The surgery where your spleen is removed is called a **splenectomy** (splee-nek-tuhmee).

## WHAT DO I NEED TO WATCH OUT FOR AFTER SURGERY?

You can live without a spleen, but you may be at a higher risk for certain types of **blood infections** (health problems related to your blood or blood cells).

## WHAT CAN I DO TO PREVENT INFECTIONS?

There are a number of things you can do to prevent yourself from getting sick or to help you fight infections.

These would include:

1. **Watching for signs of infection**
2. **Getting vaccinations**
3. **Wearing a Medic Alert bracelet**

### 1. Watching for signs of infection

- Fever
- Chills
- Abdominal pain
- Skin rash
- Diarrhea
- Achy or weak feeling
- Cough
- Vomiting

Contact your family doctor or go to the emergency department **IMMEDIATELY** if you notice any of these symptoms. Your doctor will examine you. He can give you **antibiotic** medications to help your body fight the infection.

### 2. Getting vaccinations

How well your vaccinations work to prevent you from getting sick is different for everyone. It also depends on how healthy your body was when you received your vaccination.

Here's a list of the necessary vaccines to fight against possible future infections:

- Pneumococcal conjugate vaccine
- Meningococcal serogroup B vaccine
- Meningococcal quadrivalent conjugate vaccine
- Haemophilus influenzae type b infections (Hib) conjugate vaccine

Your nurse or doctor will fill in the dates in your vaccination booklet with you.

You will need to receive certain vaccinations as recommended by the health care team for the rest of your life.

It is recommended that you take the influenza (flu) vaccine every winter.

### 3. Wearing a Medic Alert bracelet

You should carry a card, or wear a Medic Alert bracelet/ necklace (call 1-800-668-1507) which indicates that you do not have a spleen. This would alert a healthcare professional to take rapid action if you become or are seriously ill and cannot notify them of your condition.



## A FEW MORE IMPORTANT HEALTH TIPS

- Always check with your doctor before any dental or surgical procedures, as you may need to take antibiotics before the procedure.
- Consult your doctor or an international health clinic if you plan on travelling.
- Consult your doctor immediately if you have been scratched or bitten by a dog or another animal.

## WHO CAN I CONTACT IF I HAVE ANY QUESTIONS?

**Please contact your family doctor or call the Trauma clinic at 514-934-1934 ext. 44319, if you have any questions about the above information.**

## NEED MORE INFORMATION?

➤ [Québec Immunization Program-Vaccine information sheets:](#)

- **Pneumococcal Conjugate Vaccine**  
<https://www.immunize.org/wpcontent/uploads/vis/pcv.pdf>
- **Meningococcal Serogroup B Vaccine**  
[https://www.immunize.org/wpcontent/uploads/vis/meningococcal\\_b.pdf](https://www.immunize.org/wpcontent/uploads/vis/meningococcal_b.pdf)
- **Meningococcal Quadrivalent Conjugate Vaccine**  
<https://www.immunize.org/wpcontent/uploads/vis/meningococcal.pdf>
- **Haemophilus influenzae type b infections (Hib) Conjugate Vaccine**  
<https://www.immunize.org/wp-content/uploads/vis/hib.pdf>

➤ [Centers for Disease Control and Prevention: www.cdc.gov](#)

➤ [Public Health Agency of Canada - Canadian Health Immunization Guide Part 3-Vaccination of specific Populations](#)

(Date Modified: 2023-10-31)

<https://www.canada.ca/en/sante-publique.html>

➤ This material is also available at MUHC Patient Education Portal

<https://muhcpatienteducation.ca/home.html>

and the CUSM Portal

<https://muhc.ca/trauma-centre/resources>

This brochure was developed by Nancy Tze in collaboration with Dr. Razek, Dr. Khwaja, Dr. Fata, Dr. Decklebaum, Dr. Nough, translated by Nathalie Rodrigue, Sonia Primeau, and Ninon Yale and funded by the Trauma Program and the MUHC Patient Education Network Committee (Montreal General Hospital, McGill University Health Centre – December 2012). Revised by Tin Tjoe and Nancy Branco - July 2024. Graphic Design-Mathieu Theoret-Medical Multimedia Services CUSM

**IMPORTANT: PLEASE READ** Information provided in this pamphlet is for educational purposes. It is not intended to replace the advice or instruction of a professional healthcare practitioner, or to substitute medical care. Contact a qualified healthcare practitioner if you have any questions concerning your care.

This document is copyrighted. Reproduction in whole or in part without express written permission (droit.auteur@muhc.mcgill.ca) is strictly prohibited.

© Copyright July 2024, 2012 McGill University Health Centre

## What you need to know after you leave the hospital

### Adult Trauma Program

McGill University Health Centre  
Montreal General Hospital