

EXPOSURE TO BLOOD AND BODY FLUIDS



In the case of exposure to blood or body fluids, the first action to take is the recommended first aid measures to decrease contact time, which in turn reduces the risk of transmission of infection.

Body fluids which are potentially infectious and capable of transmitting the human immunodeficiency virus (HIV), hepatitis B virus (HBV) and hepatitis C virus (HCV) include:

- laboratory viral concentrates of HBV, HCV or HIV,
- blood,
- body fluids visibly tainted with blood,
- sperm, vaginal secretions, pleural, amniotic, pericardic, peritoneal or ascites, synovial and cerebrospinal fluids; even in the absence of blood,
- saliva for HBV only and in the case of a bite.

THE FOLLOWING HAVE NOT BEEN IMPLICATED IN THE TRANSMISSION OF HBV, HCV AND HIV:

- nasal secretions
- tears
- stool
- urine
- sputum
- vomit

EXCEPT IF THERE IS BLOOD

FIRST AID

+ Percutaneous exposure (needlestick, cut, scratch) and bite with broken skin

- Wash the wound with soap and water and rinse thoroughly.
- Do not scrub or use corrosive or irritant solutions (bleach or alcohol). Their irritant or caustic properties have a vasodilative effect, thereby increasing the risk of transmission.

+ For injuries requiring more extensive intervention (i.e. deep cut requiring suturing, foreign object in the wound)

- Proceed immediately to Emergency

+ Mucosal exposure (eyes, nose, mouth) (splash, direct contact)

- Rinse the exposed area thoroughly under running water or with normal saline (5 minutes)

Cutaneous exposure (non-intact skin)

- +** Wash the exposed area with soap and water.



If the skin remains intact, no additional measure is necessary, nor is a follow-up required because this type of exposure does not represent a risk of transmission for HBV, HCV or HIV. Wash the exposed area with soap and water.

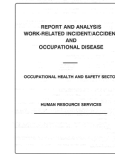
REPORT THE ACCIDENT

Inform your manager or your immediate supervisor of the occurrence so that they can assist you with the procedure.

DOCUMENT THE EXPOSURE

Fill in the appropriate report duly signed by the manager or immediate supervisor and send the completed forms to preventionsante@muhc.mcgill.ca

For any injury **not involving blood and body fluids** (i.e. clean instrument, needle for medication preparation), complete the report named:



Report and analysis incident/accident and professional disease

For all exposures to blood and body fluids:

Follow the instructions in the package named, "**Package for exposures to blood and/or body fluids**"



If the exposure occurs Monday to Friday, 8:00 a.m. to 4:00 p.m.:



If the source patient is known:

- Ask the nurse-in-charge or the resident to complete the source patient risk assessment sheet found in the package.
- Immediately contact the Prevention and Health Promotion department:

Extension: 34051



If the source patient is unknown:

- Immediately contact the Prevention and Health Promotion department:

Extension: 34051



If the exposure occurs on evenings, nights, week-ends or holidays:

Ask the nurse-in-charge or the resident to complete the source patient risk assessment sheet found in the package.

IMPORTANT

- If after evaluation, the source patient is at high risk for HIV or known HIV;**

The employee must be seen in Emergency within an hour.

- If the source patient is evaluated as low risk for HIV, the employee can wait to be seen as soon as the Prevention and Health Promotion department is open.




In all cases, contact the Prevention and Health Promotion department. The nurse will contact you for a follow-up.

Extension: 34051

Packages are available on the MUHC intranet:
<https://www.moncusm.muhc.mcgill.ca/boite-outils-des-employes/prevention-et-promotion-de-la-sante/exposition-au-sang-et-aux-liquides>

LES EXPOSITIONS AU SANG ET AUX LIQUIDES BIOLOGIQUES

 Dans le cas d'une exposition accidentelle à des liquides biologiques, le premier geste à faire est de donner les premiers soins recommandés afin de diminuer le temps de contact avec les liquides biologiques, ce qui permet de réduire le risque de transmission d'une infection.

Les liquides potentiellement infectieux et susceptibles de transmettre le virus de l'immunodéficience humaine (VIH), le virus de l'hépatite B (VHB) et le virus de l'hépatite C (VHC) sont :

- les spécimens de laboratoire contenant des concentrés du VIH, du VHB et du VHC,
- le sang,
- tous les liquides biologiques visiblement teintés de sang,
- les liquides biologiques suivants, même en l'absence de sang visible: sperme, sécrétions vaginales, liquide pleural, amniotique, péricardique, péritonéal ou ascitique, synovial, céphalorachidien,
- la salive pour le VHB seulement et dans le cas d'une morsure avec bris de peau,

NE SONT PAS IMPLIQUÉS DANS LA TRANSMISSION DU VHB, DU VHC ET DU VIH

- les selles
- larmes
- sécrétions nasales
- urine
- sécrétions
- vomissure
- respiratoires (crachat)

SAUF S'IL Y A DU SANG

PREMIERS SOINS

Exposition percutanée (piqûre, coupure, égratignure) et **morsure avec bris de peau**

- Laver la plaie avec de l'eau et du savon et rincer abondamment.
- Il ne faut pas broser, ni utiliser de solution corrosive ou irritante (contenant de l'eau de Javel ou de l'alcool) à cause du risque d'irritation ou de brûlure qui a pour effet d'augmenter la perméabilité des vaisseaux sanguins des tissus lésés, donc le risque de transmission.

Pour toute lésion qui nécessite une intervention immédiate (ex coupure profonde, corps étranger dans la plaie.)


- Rendez-vous immédiatement à l'urgence.

Exposition sur une muqueuse (yeux, nez, bouche)

(éclaboussure, contact direct)

- Rincer abondamment la muqueuse touchée le plus rapidement possible avec une grande quantité d'eau ou de sérum physiologique (5 minutes)

Exposition cutanée (peau non-intacte)

- Nettoyer la région exposée avec de l'eau et du  savon

Si la peau est saine, aucune mesure supplémentaire, ni aucun suivi ne sont nécessaires, puisque l'exposition ne comporte pas de risque de transmission d'une infection par l'un des trois virus. Laver la région touchée avec de l'eau et du savon.

SIGNALER L'INCIDENT

Aviser votre chef de service ou votre supérieur immédiat qui vous assistera pour le suivi.

DOCUMENTER L'INCIDENT

Compléter le rapport approprié à la situation et le faire signer par le chef de service ou la personne responsable et faire parvenir les documents complétés par courriel preventionsante@muhc.mcgill.ca

Pour une blessure **n'impliquant pas le sang ou les liquides biologiques** (e.i instrument non contaminé, aiguille pour préparation médicament), compléter le :

Rapport et analyse incident/accident ou maladies professionnelles



Pour toute blessure mettant en cause le sang et les liquides biologiques :

Suivre les instructions insérées dans le sachet, « **Procédure et formulaires pour l'exposition au sang et aux liquides biologiques** »



Si l'exposition survient les jours ouvrables du lundi au vendredi de 8 hres à 16 hres;



Si le patient-source est connu;

- Demander à l'infirmier(ère)-chef ou en charge ou le résident de compléter le formulaire d'évaluation de risque du patient-source qui se retrouve dans le sachet *Procédure et formulaires pour l'exposition au sang et aux liquides biologiques*

- Contacter immédiatement le département de prévention et promotion de la santé :

Poste :34051



Si le patient-source est inconnu;

- Contacter immédiatement le département de prévention et promotion de la santé :

Poste : 34051



Si l'exposition survient le soir, la nuit, les fins de semaine ou durant les congés :

Demander à l'infirmier(ère)-chef ou en charge ou le résident de compléter le formulaire d'évaluation de risque du patient-source qui se retrouve dans le sachet *Procédure et formulaires pour l'exposition au sang et aux liquides biologiques*.

IMPORTANT

- 1 **Si après l'évaluation, le patient source est infecté par le VIH ou il y a un risque élevé que le patient le soit;**

L'employé(e) doit être évalué(e) dans l'heure qui suit l'exposition au département d'urgence

- 2 Si le patient-source est évalué comme risque peu élevé, attendre l'ouverture du département de prévention et promotion de la santé.

Dans tous les cas, communiquer avec le département de prévention et promotion de la santé :L'infirmier(ère) prendra contact avec vous pour le suivi.

Poste : 34051



Les sachets sont disponibles sur l'intranet du CUSM :

<https://www.moncusm.muhc.mcgill.ca/boite-outils-des-employes/prevention-et-promotion-de-la-sante/exposition-au-sang-et-aux-liquides>