

Le Centre de traumatologie
de l'Hôpital général de Montréal
présente

COURS
CHOC
EN
TRAUMA



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

Personne ne peut empêcher les jeunes gens d'être audacieux, mais il est possible de les aider à reconnaître et à évaluer les risques d'une situation, en leur donnant les moyens de faire des choix plus judicieux, tant pour eux-mêmes que pour leurs amis.

Le Centre de traumatologie de l'Hôpital général de Montréal du Centre universitaire de santé McGill se joint à vous, parents, enseignants et étudiants, pour sensibiliser les jeunes aux risques de blessure et de décès liés aux comportements périlleux.

Nous voulons travailler conjointement avec vous afin d'engager un dialogue avec les jeunes qui nous tiennent à cœur, pour que ceux-ci comprennent les conséquences tragiques de leurs décisions et fassent ce qu'il faut pour ne pas compter parmi les 700 jeunes Canadiens qui perdent la vie chaque année.



Un face-à-face avec la réalité

La majorité des jeunes gens se croient invincibles – ils ne peuvent s'imaginer gravement blessés, ou tués. La prudence a peu de valeur à leurs yeux et les sermons sur les risques d'un comportement téméraire ne les intéressent pas.

Un centre de traumatologie est capable de résultats surprenants auprès des personnes traumatisées ou victimes d'une collision. Il est vrai que d'innombrables vies peuvent être sauvées par l'application de procédures

et de techniques chirurgicales de pointe. Cependant, des mois de réadaptation, voire une perte permanente de la qualité de vie, se révèlent souvent la réalité quotidienne de ces patients.

Grâce à ce cours choc en traumatologie, les jeunes pourront vivre l'agitation intense des services d'urgence. Ils constateront les défis que doivent relever les infirmières, les médecins, les technologues et autres spécialistes d'un centre de traumatologie reconnu parmi les meilleurs et les plus achalandés d'Amérique du Nord. Face à une telle vidéo-réalité, le message ne peut être plus clair : il faut éviter de se retrouver sur la civière !

Dialogue sur le risque

Dans un langage clair, appuyé par des graphiques visuels, les experts du Centre universitaire de santé McGill démontreront aux jeunes les dangers de la vitesse et de l'abus d'alcool ou d'autres drogues en voiture, de blessures par balle ou par lame et de la pratique de sports extrêmes sans le port d'un équipement de protection adéquat.

Ils raconteront les choses telles qu'elles sont : en certains cas, les traumatismes mènent à des années de thérapie. Mobilité réduite, troubles cognitifs, parapésie, stomies qui obligent à porter une poche continuellement ne sont que quelques exemples des séquelles subies et qui diminuent significativement la qualité de vie.

Nos professionnels inciteront les jeunes à débattre de la pression qu'ils exercent les uns sur les autres. Ils les guideront quant aux gestes les plus admirables à poser lorsqu'une situation à risque se présente, par exemple s'emparer des clés de la voiture d'un ami qui a trop bu. Ils encourageront les jeunes à poursuivre la discussion sur les comportements téméraires avec leurs enseignants, leurs parents et, surtout, leurs camarades.

Connaissances et responsabilité

Nous savons que les jeunes prêtent une oreille attentive aux programmes qui s'adressent à eux de manière honnête et directe. Au Centre universitaire de santé McGill, nous sommes également d'avis que la prévention constitue la meilleure stratégie pour éviter un traumatisme ou tout autre problème médical.



Vous souhaitez présenter notre cours à votre bande de jeunes? Contactez-nous. Nous pouvons vous aider à amorcer une conversation qui pourrait sauver des vies !

Pour obtenir des précisions ou planifier une présentation, contactez le **Programme de traumatologie de l'Hôpital général de Montréal** au 514 934-1934, poste 44412 ou à trauma.program@muhc.mcgill.ca

Le saviez-vous ?

Les chercheurs estiment que 90 % des blessures non intentionnelles auraient pu être évitées.

Source: Cushman, R. «Injury prevention: The time has come», CMAJ, 152(1), 1995: pages 121 à 123.

The Montreal General Hospital
Trauma Centre presents

CRASH COURSE IN TRAUMA



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

You can't stop young people from taking risks in life – but you can help them recognize and assess risk, equipping them to make smart choices for themselves and their friends.

The Montreal General Hospital Trauma Centre at the McGill University Health Centre is partnering with parents, teachers and student peers to make more young people aware of the dangers of injury and death from risky behaviours.

We want to work with you to start a conversation with the young people you care about, so they can learn about the life-threatening consequences of their decisions—and take action to keep from being one of the 700 young Canadians who lose their lives to injury every year.



Reality Check

Most young people feel invincible—they can't imagine being seriously injured or killed. They don't value "staying safe" and they're not interested in hearing lectures about risky behaviour.

Trauma centres can achieve amazing results with crash or trauma victims, saving countless lives with advanced surgical techniques and technologies. But patients often face months of rehabilitation and permanent reduction in quality of life.

The Crash Course in Trauma brings the excitement of the ER to young people, hooking their attention with the reality of the nurses, physicians, technologists and other specialists from one of the finest and busiest trauma centres in North America. With the excitement of the "war stories" comes a very clear message—you don't want to be the one on the gurney!

A Dialogue about Risk

In clear language and with graphic images, the McGill University Health Centre trauma experts show young people the risks of speed and substance abuse in cars, of gunshot and knife wounds, and of "extreme sports" without adequate protective gear.

They paint a stark picture of the reality of life for many who pass through the Trauma Centre—years of rehabilitation, cognitive impairment, paraplegia, ostomy bags, impotence and other life-diminishing effects of medical trauma.

They initiate discussions about peer pressure, decision making, and being a true hero in the face of potentially life-threatening situations, such as taking the car key away from a drunken friend. Conversation about risky behaviour is encouraged to continue with teachers, parents, and most importantly, peers.

Knowledge and Responsibility

We know that programs that speak honestly and directly to young people about assessing and avoiding risky behaviour work. McGill University Health Centre believes prevention is the best strategy for trauma care as much as for any other medical condition.



Call us to book a presentation for your educational institution, group, team, or organization. Let us help you start a conversation that could save lives.

For more information or to book a presentation, call
**Montreal General Hospital
Trauma Program**
514-934-1934 ext. 44412 or email
trauma.program@muhc.mcgill.ca

Did you know?

Researchers estimate that 90% of unintentional injuries are predictable and preventable.

Source: Cushman, R. Injury prevention: The time has come, CMA-J, 152(1), 1995: 121-3.