



## Note de Service / Memorandum

---

---

**DATE:** Le 3 février 2016 / February 3, 2016

**À / TO:** Clients des laboratoires du CUSM/ MUHC Clinical Laboratories Clients

**DE / FROM:** Dr. Margaret Warner, directrice/director  
Dr Susan Solymoss  
Division d'hématologie – CUSM / MUHC Division of Hematology

**SUJET/RE:** Investigation de la Thrombophilie/ Thrombophilia studies

---

---

Le laboratoire de coagulation spécial du CUSM reçoit des centaines de demandes d'analyses de thrombophilie chaque mois. En raison du nombre élevé de demandes, les temps-réponse pour l'obtention des résultats sont devenus trop longs.

Dans le but d'assurer une meilleure utilisation de nos ressources, nous désirons vous informer qu'il n'est pas indiqué de répéter les tests pour thrombophilie héréditaire si le patient a déjà été testé dans le passé et que les résultats étaient normaux. La Campagne « Choisir avec soin », une initiative de l'American Board of Internal Medicine, adoptée par plusieurs sociétés professionnelles, a émis des recommandations pertinentes pour limiter les analyses pour l'investigation de la thrombophilie. Cette campagne « Choisir avec soin » désire rationaliser l'utilisation des tests de laboratoire en questionnant leur utilité ainsi que les pratiques pouvant avoir des effets délétères pour les patients.

Nous vous prions de prendre connaissance des recommandations suivantes :

- American Society of Hematology:
  - Ne pas tester pour thrombophilie les patients adultes avec thrombophlébites survenant dans les circonstances associées à des risques majeurs transitoires reconnus(chirurgie, trauma, immobilisation prolongée)
- American Society for Reproductive Medicine:
  - Ne pas effectuer d'investigation de thrombophilie dans le cadre de l'évaluation de routine de l'infertilité
- American College of Medical Genetics and Genomics:
  - Le test MTHFR ne doit pas être utilisé pour évaluer le risque de thrombophilie héréditaire

Nous vous remercions de respecter les règles ci-haut lorsque vous considérez prescrire une investigation de thrombophilie chez votre patient.



## Note de Service / Memorandum

---

---

**DATE:** Le 3 février 2016 / February 3, 2016

**À / TO:** Clients des laboratoires du CUSM/ MUHC Clinical Laboratories Clients

**DE / FROM:** Dr. Margaret Warner, directrice/director  
Dr Susan Solymoss  
Division d'hématologie – CUSM / MUHC Division of Hematology

**SUJET/RE:** Investigation de la Thrombophilie/ Thrombophilia studies

---

---

The MUHC Special Coagulation laboratory is asked to perform hundreds of thrombophilia tests per month. Due to the large number of test-requests, the turnaround time for test results has become unacceptably slow.

In order to help rationalize our resources, please note that there is no need to repeat a hereditary thrombophilia test, if the patient has had a normal result in the past. The Choosing Wisely Campaign, an initiative of the American Board of Internal Medicine, and embraced by many Professional Societies has made pertinent recommendations for limiting thrombophilia testing. The Choosing Wisely Campaign attempts to rationalize laboratory test utilization, in questioning useless or harmful laboratory testing practices.

Please note the following recommendations:

- American Society of Hematology:
  - Do not test for thrombophilia in adult patients with venous thromboembolism occurring in the setting of major transient risk factors (surgery, trauma, prolonged immobility)
- American Society for Reproductive Medicine:
  - Do not perform thrombophilia testing on patients undergoing routine infertility evaluation
- American College of Medical Genetics and Genomics:
  - MTHFR testing should not be used for assessing the risk of hereditary thrombophilia

Thank you for respecting the above points when considering thrombophilia testing for your patient.