

5-hydroxyindoleacetic acid (5-HIAA) / Serotonin

24-HOUR URINE COLLECTION

| PREPARATION – Dietary and drug restriction 48hrs prior to collection | | |
|---|--|---|
| FOOD | | MEDICATIONS |
| <ul style="list-style-type: none"> • Avocados • Bananas • Butternut squash • Cantaloupe • Eggplant • Grapefruit • Hickory nuts • Honeydew | <ul style="list-style-type: none"> Kiwis Melons Nuts Dates Plums Plantains Tomatoes and tomato products | <ul style="list-style-type: none"> • Guaifenesin/Glycerol guaiacolate (found in cough syrups) • Mephenesin • Phenacitin • Acetaminophen • Reserpine • Methanamine • Phenothiasines • Levodopa |

Instructions to Patients:

1. Please use the container provided by the hospital to collect your urine.
 - **Note:** this container contains corrosive acid; do not remove this acid from the container.
2. Choose a time that best suits you to begin the collection period; for example 08:00am.
3. Urinate at this time (empty your bladder) and THROW OUT THIS URINE. Now, once this first morning urine has been discarded, record the start **date and time** on the requisition.
4. Collect **ALL** the urine voided after this time (day, evening and night), in the same urine container.
 - **Reminder:** take the container with you if you go out.
5. Keep the container in a cool place when possible (preferably refrigerated), making sure the lid is tightly closed to avoid any spillage.
6. The following morning at the same time as the start of the collection (ex: 8:00am), urinate at this time and ADD THIS LAST URINE to the collection container. This completes the urine collection.
7. Indicate on the requisition: the **START date & time** and the **END date & time** of the collection (the date and time of the beginning and the end of collection)
8. Number the containers if more than 1 container was used.
9. Once completed, bring the properly identified urine collection container, the doctor's requisition and your hospital card to the test center, **Glen Site room D02.2307**, within 24hrs of the collection. Please take a number upon arrival to the test center. We are open Monday to Friday from 07:00am to 2:45pm. We are also closed on weekends and statutory holidays.

NOTE: The goal is to collect all urine produced over a specific period of 24 hours. For some tests, you will be asked to collect two or three consecutive 24-hour urine samples, and a blood sample will be taken as well.

REMEMBER: in order to obtain valid and reliable test results

- The collection must be complete (i.e. all urine produced during the 24 hour period must be collected in the container).
- The duration of the collection must be 24 hours; ex: *May 8 at 8:00 a.m. to May 9 to 8:00 a.m.*

CAUTION: This bottle contains **CORROSIVE** acid. In order to avoid acid burns, empty your bladder in a clean cup first and then carefully transfer the urine to the collection container. Rinse the cup with water only after each usage. Do not wash the cup with soap or detergent. In case of skin contact with acid, wash immediately with copious amount of water for 5 minutes.

If you have any questions, please refer to our website at <https://muhc.ca/patients/test-centres>.

5-hydroxyindoleacetic acid (5-HIAA) / Serotonin

COLLECTE D'URINE 24 HEURES

PRÉPARATION – Restrictions alimentaires et médicaments à éviter 48hrs avant le début de la collecte

| FOOD | MEDICATIONS |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Avocats • Bananes • Courges musquées • Cantaloupes • Dattes • Aubergines • Pamplemousses • Melon miel • Melons | <ul style="list-style-type: none"> • Guaifénésine/guaiacolate de glycéryle (trouvé dans les sirops contre la toux) • Méphénésine • Phénacitine • Acétaminophène • Réserpine • Méthanamine • Phénothilasines • Lévodopa |
| <ul style="list-style-type: none"> • Kiwis • Noix • Prunes • Ananas • Bananes plantains • Tomates et produits de tomates | |

Directives aux Patients:

1. Veuillez utiliser le contenant fourni par l'hôpital.
 - **Notez :** ce contenant contient de l'acide corrosif; s.v.p. gardez ce liquide dans le contenant
2. Choisissez l'heure qui vous convient pour commencer la période de collecte; par exemple 08h00.
3. A cette heure-là, uriner dans la toilette et JETER CETTE URINE. Après d'avoir jeter l'urine, inscrire la **date et l'heure** de début sur la requête.
4. Vous commencez alors la collecte : recueillir toutes les urines de la journée (jour, soir et nuit), dans le même contenant urinaire.
 - **Conseil :** apportez le contenant avec vous si vous sortez.
5. Garder le contenant dans un endroit frais (préférentiellement au frigo), en s'assurant que le couvercle est bien fermé pour éviter tout déversement.
6. Le lendemain matin à la même heure que le début de la collecte (ex : 8h00), vider votre vessie et ajouter cette dernière urine dans le contenant de collecte. Ceci termine la collecte d'urine.
7. Indiquer sur la requête: **la date et l'heure du début et de la fin de la collecte**
8. Numéroter les contenants si plus d'un contenant a été utilisé.
9. Une fois la collecte terminée, rapportez le contenant d'urine bien identifié, le formulaire de requête de votre médecin et votre carte d'hôpital au centre de prélèvement **Site Glen, porte D02.2307**, dans les 24 heures qui suivent. S.V.P. prenez un numéro quand vous arrivez au centre de prélèvement. Nos heures d'ouvertures ont du lundi au vendredi de 07h00 à 14h45. On est également fermé la fin de semaine et les jours fériés.

NOTE: Le but est de recueillir toute l'urine produite sur une période précise de 24 heures. Dans certains cas, on vous demandera de collecter deux ou trois échantillons d'urine de 24 heures consécutifs, et un échantillon de sang peut être prélevé aussi.

RAPPEL: afin d'obtenir des résultats d'analyse valides et fiables, il faut :

- Que la collecte soit complète, c'est-à-dire qu'il faut que toutes les urines produites pendant la période de 24 heures soient recueillies dans le contenant.
- Que la durée de la collecte soit de 24 heures; ex : *du 8 mai à 08h00 au 9 mai à 08h00.*

ATTENTION :

Cette bouteille contient de l'acide « **CORROSIF** ». Afin d'éviter des brûlures d'acide, videz votre vessie dans un gobelet propre avant de transférer l'urine dans le contenant de collecte. Rincer le gobelet avec de l'eau seulement après chaque utilisation. Ne pas laver le gobelet avec du savon ou de détergent. En cas de contact entre la peau et l'acide, laver la peau immédiatement avec beaucoup d'eau pendant 5 minutes.

Si vous avez des questions, veuillez vous référer à notre site web <https://cusc.ca/patients/centres-de-prelevements>.