



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

La musicothérapie au CUSM



Music therapy at the MUHC

*Les meilleurs soins pour la vie
The best care for life*

La musicothérapie est l'utilisation judicieuse de la musique comme outil thérapeutique pour rétablir, maintenir et améliorer la santé mentale, physique et émotionnelle. La nature non verbale, créative et affective de la musique facilite l'interaction, l'expression de soi, la communication et la croissance.

Association de musicothérapie du Canada



Music therapy is the skillful use of music and musical elements by an accredited music therapist to promote, maintain, and restore mental, physical, emotional, and spiritual health. Music has non-verbal, creative, structural, and emotional qualities.

These are used in the therapeutic relationship to facilitate contact, interaction, self-awareness, learning, self-expression, communication and personal development.

Canadian Association for Music Therapy

Service de musicothérapie



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre
*Les meilleurs soins pour la vie
The best care for life*

Music Therapy Services

Hôpital de Montréal pour enfants Montreal Children's Hospital

514-934-1934 # 23234

Hôpital général de Montréal Montreal General Hospital

Soins palliatifs / Palliative care

514-934-1934 # 43826

Psychiatrie / Psychiatry

514-934-1934 # 42619

Gériatrie / Geriatrics

Transitional care unit

514-934-1934 # 43996

Hôpital Royal-Victoria Hospital

Hémodialyse / Haemodialysis

514-934-1934 # 35209

Design : Rita Bauer : ritaworks@vl.videotron.ca

*Association québécoise de
musicothérapie*
Tél : 514-987-3000 # 7639
www.musicotherapieaqm.com



www.musictherapy.ca

Musicothérapie en psychiatrie

Alain, 25 ans, est atteint de schizophrénie. Il participe aux séances de groupe hebdomadaire et ressent du plaisir à interagir avec les autres pendant les improvisations musicales. Après quelques semaines, Alain se sent plus détendu et confiant, la musique l'aide à se concentrer sur le moment présent.

♪ *La musique réduit l'anxiété*

♪ *Stimule la créativité et la capacité à ressentir du plaisir*

Alain rejoint la chorale de l'unité psychiatrique. Il adore chanter et la chorale lui donne la chance de le faire tout en socialisant. Il aime bien la discipline et la concentration que la chorale exige. Cela apporte une structure à son quotidien et il se sent soutenu par le groupe durant ses moments difficiles.

♪ *Améliore les habiletés sociales et l'estime de soi*

♪ *Aide à maintenir les fonctions cognitives*
(ex : concentration, mémoire)

Musicothérapie en hémodialyse

Georges est un homme âgé de 65 ans qui se fait traiter en hémodialyse trois fois par semaine pendant quatre heures depuis plusieurs années. L'écoute de sa musique préférée et le jeu sur les instruments de musique lui permettent de mieux gérer son anxiété et sa perception de la douleur à travers la relaxation et la distraction.

♪ *Aide à rediriger l'attention*

♪ *Améliore l'humeur et encourage la relaxation*

Musicothérapie en gériatrie

Mme Smith est atteinte d'Alzheimer. Elle s'est jointe au groupe de musicothérapie où elle chante des chansons d'autrefois. Le jeu de tambourins et maracas lui permettent d'entretenir la coordination de ses mouvements.

♪ *Aide au maintien de la mémoire*

♪ *Stimule le mouvement, maintien la coordination*

♪ *Diminue l'isolement, encourage la socialisation*

Musicothérapie en pédiatrie

Mathias est né prématurément. Ses parents veillent sur lui depuis qu'il a été admis dans l'unité de néonatalité. Au son de la guitare il bouge ses mains et ses pieds et tourne sa tête vers les instruments. Blotti dans les bras de sa mère il s'endort calmement en écoutant les berceuses qu'elle lui chante, accompagné par la musicothérapeute.

♪ *Aide au développement de l'enfant*

♪ *Améliore la qualité de vie de l'enfant et ses proches*

♪ *Soutiens les liens parents/enfant; diminue l'isolement*

Brenda est une adolescente qui est tombée gravement malade en peu de temps. La musique l'aide à exprimer sa colère, sa frustration, son anxiété en écrivant des paroles pour des chansons et en jouant des instruments qu'elle choisit. C'est aussi un moment significatif qu'elle partage.

♪ *Permet l'expression des sentiments*

♪ *Favorise la communication*

♪ *Augmente la capacité à faire face aux difficultés*



Musicothérapie en soins palliatifs

Jacques, 53 ans, est un patient de l'unité des soins palliatifs. Il a toujours été bon vivant et il est déterminé à profiter de sa vie jusqu'à la fin. Lors des visites du musicothérapeute, Jacques et ses amis choisissent des chansons, chantent, rient, pleurent et se rappellent des bons moments passés ensemble.

♪ *Encourage les interactions significatives*

♪ *Encourage l'évocation de souvenirs et le retour sur sa vie passée*

Durant les nuits, Jacques n'arrive pas à dormir; il se sent seul et anxieux. Avec la musicothérapeute il crée un CD qui incorpore de la musique relaxante avec le son des vagues. Cela lui évoque des souvenirs de moments passés avec ses amis sur une plage. Ce projet reconforte Jacques et l'aide à dormir.

♪ *Réduit l'anxiété et favorise la relaxation*

Music Therapy in Psychiatry

Alain, 25, is diagnosed with Schizophrenia. In his weekly therapy group he enjoys improvising with others on simple rhythm instruments. After a few weeks, Alain seems more relaxed and confident in the group. He finds that making music helps him be more fully in the moment.

♪ *Reduces anxiety*

♪ *Stimulates creativity, promotes pleasure*

Alain joins the psychiatric unit's choir. He loves to sing and looks forward to socializing at rehearsals. He also appreciates the self-discipline and concentration which the choir requires, as these skills help him structure his daily life. Alain gets support from the group during difficult times.

♪ *Improves social skills and self-esteem*

♪ *Helps maintain cognitive skills*
(eg: concentration, memory)

Music Therapy in Haemodialysis

George, 65 years old, has undergone four-hour long haemodialysis treatments three times per week for many years. He feels restless and anxious during treatments. When the music therapist visits, George listens to his favourite songs and plays along on small percussion instruments. This helps him relax and cope with his treatments.

♪ *Helps to refocus attention*

♪ *Improves mood and promotes relaxation*

Music therapy in Geriatrics

Mrs. Smith, 79 years old, is admitted to the transitional care unit with Alzheimer's disease. She joins group music therapy sessions where she is able to remember and sing old-time favourites. Mrs. Smith becomes a valued member of the group, enthusiastically singing and playing the maracas in rhythm with the music.

♪ *Helps maintain memory*

♪ *Stimulates movement, helps maintain coordination*

♪ *Decreases isolation, promotes socialization*

Music therapy in paediatrics

At 15, Brenda has suddenly fallen ill. She is angry and frustrated about missing school and anxious about her future. In music therapy Brenda composes a hip hop song about being sick and accompanies herself on instruments of her choice. In this way Brenda is able to share and address the difficulties of her illness.

♪ *Promotes self-expression*

♪ *Promotes communication*

♪ *Provides coping strategies*

Mathias, born two months early, must stay in the neonatal unit. At the sound of the guitar, Mathias moves his hands and feet, and turns his head toward the music. His mother gently lifts him into her arms and sings a lullaby, accompanied by the soft strumming of the guitar. Mathias drifts off to sleep.

♪ *stimulates development in the child*

♪ *improves quality of life for the child and his family*

♪ *Supports parent/child bond, reduces isolation*



Music therapy in Palliative Care

Jacques, 53 years old, is a patient on the Palliative Care Unit. He has always been active and is determined to live the end of his life to the fullest. When the music therapist visits, Jacques and his friends choose songs, sing, laugh, cry, and speak of the wonderful times they have shared.

♪ *Supports meaningful interaction*

♪ *Promotes reminiscence and life-review*

At night however, Jacques has trouble sleeping; he feels lonely and anxious. Together with the music therapist he creates a CD integrating ocean sounds with soothing music and images of relaxing on the beach with his friends. This comforts Jacques and helps him sleep.

♪ *Reduces anxiety and promotes relaxation*