

# Un nouveau studio pour le programme de musicothérapie

Le programme de musicothérapie de l'Hôpital général de Montréal s'est fait connaître de plusieurs par le biais du Groupe MusiArt, la chorale formée de patients externes en psychiatrie.



Le groupe, sous la direction du musicothérapeute Dany Bouchard attirait déjà l'attention en raison des concerts offerts tant à l'Hôpital qu'à l'extérieur, mais le 25 janvier dernier, c'est une nouvelle de taille que ses membres ont célébré en poussant la chansonnette : l'inauguration officielle du nouveau studio de musicothérapie de l'Hôpital général de Montréal.

« C'est tout un accomplissement que nous célébrons aujourd'hui, a mentionné Dany Bouchard à l'occasion de l'inauguration du studio. C'est le travail conjoint de plusieurs personnes qui a permis de bâtir le studio que nous inaugurons aujourd'hui. »

Fruit d'un partenariat avec la Fondation de l'Hôpital général de Montréal, [Music is the Medicine](#), Sennheiser, Guitares Godin et plusieurs autres, le studio est le premier en son genre au Canada à

être situé directement dans un centre hospitalier. La nouvelle a d'ailleurs attiré l'attention des médias tels que [CTV News](#) et [Le Devoir](#).

« L'art n'est pas un luxe a mentionné Dany Bouchard à l'occasion de l'inauguration du studio. Il apporte des réponses à ce qu'on est incapable de nommer avec des mots. Il nous permet aussi d'ouvrir des portes que les thérapies traditionnelles n'arrivent pas toujours à ouvrir. Dans nos interventions de musicothérapie, nous venons nous intéresser à ce qui va bien, à ce que les gens peuvent accomplir. Les patients ne sont pas des maladies sur deux pattes et ces sessions nous permettent de faire ressortir ce qui fait de nous des êtres humains : notre créativité et notre capacité de nous exprimer. »

Les patients de la Mission en santé mentale peuvent venir y chanter, jouer d'un instrument, écouter de la musique ou travailler les textes d'une chanson afin d'extérioriser leurs pensées et leurs émotions. Puis grâce à l'ajout d'une cabine insonorisée, ils peuvent également enregistrer leurs morceaux sans importuner les gens des locaux voisins.

Pour voir le groupe MusiArt en action, [cliquez ici](#).

## Inauguration du studio de musicothérapie

