

Musicothérapie



Qu'est-ce que la musicothérapie :

La musicothérapie utilise la musique afin de maintenir ou améliorer la qualité de vie des enfants, des adolescents et de leur famille. Elle aide à faire face à la maladie et à l'hospitalisation.

Que fait-on :

- jouer sur des instruments
- chanter des chansons
- écrire des chansons
- choisir de la musique à écouter
- bouger et jouer au son de la musique



La musicothérapie...

*Aide à l'expression des sentiments

Brenda est une adolescente qui est tombée gravement malade en peu de temps. La musique l'aide à retrouver un sentiment de contrôle et à exprimer ses émotions intenses en écrivant des paroles sur de la musique et en jouant sur des instruments.

*Aide au développement

Marc, 7 ans, est hospitalisé depuis quelques mois. Son développement global est favorisé par des activités musicales thérapeutiques.

*Aide à améliorer la qualité de vie

Mathieu est un bébé qui vit à l'hôpital depuis sa naissance. Il bouge au rythme de la musique et joue sur le tambourin avec un petit bâton. Il sourit et interagit avec les gens même s'il ne peut parler. C'est aussi un moment plaisant partagé.

Séances

Les enfants sont vus une fois par semaine. Une séance dure entre 20 et 60 minutes.

Profil d'un musicothérapeute:

Un musicothérapeute est un diplômé d'un programme de musicothérapie reconnu par l'Association de Musicothérapie du Canada (AMC), accrédité et membre en règle de l'AMC.

Le musicothérapeute a des connaissances et des compétences telles:

- jouer plusieurs instruments
- utiliser des méthodes en musicothérapie
- comprendre les comportements humains

Comment obtenir les services de musicothérapie:

La musicothérapie est offerte sur une base de consultation. Un membre du personnel peut remplir de préférence un formulaire de consultation.



Pascal Comeau, MM, MTA

Pagette: (514) 406-1042

Christelle Jacquet, MMT, MT-NICU, MTA

Pagette: (514) 406-2849

Adresses électroniques:

pascal.comeau@muhc.mcgill.ca

christelle.jacquet@muhc.mcgill.ca

Bureau : (514) 412-4400 #23234

Music Therapy



What is music therapy :

Music therapy utilizes music to maintain or improve the quality of life of children, adolescents and their families. Music therapy promotes adaptation to the illness and hospitalization, provides a more normal environment, helps provide stimulation to all the senses and it helps coping with life issues.

What we do :

- playing with the instruments
 - playing or singing
 - familiar tunes
 - writing songs
-
- choosing songs to listen to
 - moving and playing to the music



Music therapy...

*Promotes the expression of feelings

Brenda is a teenager who suddenly became gravely ill. Music helps her regain a sense of control and to express intense feelings by writing lyrics to music and by playing various instruments.

*Helps general development

Matthew has been hospitalized for many weeks. Specific music activities are used to promote his motor, communication, social and cognitive development.

*Facilitates communication

Mark can't talk. Music therapy helps him to communicate his inner world through musical activities. He can also feel more in control when he chooses instruments to play or songs he wants to listen to. It also allows him the opportunity to share a pleasant activity in his room.

Who is a music therapist:

A music therapist is a graduate of a music therapy program recognised by the Canadian Association for Music Therapy (CAMT) and accredited (Music Therapist Accredited: MTA) as well as an active member of the CAMT.

The music therapist has knowledge and competencies in:

- playing various instruments
- using music therapy methods
- understanding human behaviour

How to get music therapy services:

Music therapy is offered on a consultation basis. A staff member can preferably fill out a consult "Requête de services professionnels".



Pascal Comeau, MM, MTA

Pager: (514) 406-1042

Christelle Jacquet, MMT, MT-NICU, MTA

Pager: (514) 406-2849

Tanya Lavoie, MMT, MTA

E-mail addresses:

pascal.comeau@muhc.mcgill.ca

christelle.jacquet@muhc.mcgill.ca

Tanya.lavoie@muhc.mcgill.ca

Office : (514) 412-4400 #23234