

MUSICOTHÉRAPIE

*pour les
nouveau-nés
et les
tout-petits*



L'Hôpital de Montréal pour enfants
The Montreal Children's Hospital

Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

QU'EST-CE QUE LA MUSICOTHÉRAPIE?

La musicothérapie est une approche qui utilise la musique pour préserver ou améliorer la qualité de vie des bébés fragiles et prématurés. Elle favorise une plus grande adaptation à l'environnement néonatal et stimule délicatement les sens.

LES MUSICOTHÉRAPEUTES...

- chantent des berceuses et des chansons douces
- jouent de petits instruments
- s'accompagnent à la guitare ou au clavier
- choisissent la musique à écouter



LA MUSICOTHÉRAPIE...

- aide à réduire le stress et l'anxiété
- aide à calmer et à endormir les enfants
- aide à stabiliser les rythmes cardiaque et respiratoire
- aide à augmenter la tolérance à la stimulation

RECOMMANDATIONS POUR LES PARENTS

Nouveau-nés aux soins intensifs

La voix préférée du nouveau-né est assurément celle de ses parents! Chanter pour votre bébé aura un effet plus bénéfique que lui faire écouter de la musique commerciale.



Idéalement, la musique devrait être douce et lente, régulière et répétitive.

Prenez l'habitude de chanter pour votre enfant avant les moments de repos ou pendant des activités telles que le bain ou l'habillage.

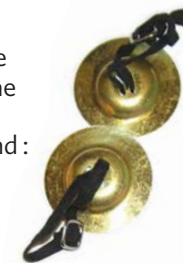
Pour un bébé, la période d'écoute musicale ne devrait pas dépasser l'équivalent de 2 CD par jour. Pour certains bébés, cela peut même être trop.

Il est important de rester aux aguets pour décoder les signes du bébé. Trop de musique peut le stresser au lieu de le calmer.



On sait que le bébé aime la musique quand :

- il se calme et bouge très peu
- il y a un contact visuel
- il agrippe un doigt ou la couverture
- il rapproche ses mains de sa bouche



On sait que le bébé aime moins quand :

- il grimace ou pleure
- il a les mains et les jambes raides
- il n'y a pas de contact visuel

En grandissant

Au fur et à mesure que votre bébé grandit, vous pouvez allonger les périodes d'écoute musicale et ajouter de petits instruments.

La musique peut alors être intégrée aux jeux et aux activités régulières de l'enfant, soit en traduisant ses actions en sons, ou encore en chantonnant ou en parlant d'une voie rythmée. C'est aussi un bon moment pour introduire de nouveaux styles de musique.

Ces suggestions sont basées sur les principes de soins du développement. Si vous avez des questions, vous pouvez contacter les services de musicothérapie.



Christelle Jacquet, MMT, MTA, NICU-MT

Téléavertisseur : 514 406-2849

christelle.jacquet@muhc.mcgill.ca

Pascal Comeau, MM, MTA

Téléavertisseur : 514 406-1042

pascal.comeau@muhc.mcgill.ca

Local A-414

Tél. : 514 412-4400, poste 23234



L'Hôpital de Montréal pour enfants
The Montreal Children's Hospital

Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

MUSIC THERAPY

for Newborns and Growing Babies



L'Hôpital de Montréal pour enfants
The Montreal Children's Hospital

Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

WHAT IS MUSIC THERAPY?

Music therapy uses music to maintain or improve the quality of life for fragile and premature babies. It promotes better adaptation to the neonatal environment and delicately stimulates the senses.

THE MUSIC THERAPISTS...

- sing lullabies and soft songs
- play small instruments
- accompany with a guitar or keyboard
- select music to listen to



MUSIC THERAPY...

- helps reduce stress and anxiety
- helps calm children and helps them fall asleep
- helps stabilize cardiac and respiratory rhythms
- helps increase tolerance to stimulation

RECOMMENDATIONS FOR PARENTS

The newborn in intensive care

As a parent, your voice is your baby's favorite! Singing to your baby will create a better effect than commercial music.



The music should preferably be soft and slow, regular and repetitive.

Sing to your baby or play music before nap time or during activities such as bathtime or changing.

The maximum time for playing recorded music should be no more than two CDs every day. For some babies, it can be less.

It is important to be aware of your baby's signs. Too much music could stress rather than relax your baby.

Signs that your baby likes the music are when:

- he is calm with a little movement
- there is eye contact



- he grips a finger or the blanket
- his hands are close to his mouth

Signs that your baby doesn't like the music are when:

- he grimaces or cries
- his hands and legs are rigid
- there is no eye contact



Growing babies

As your baby grows, music moments can be longer and you can add some small musical instruments.

Music can then be added to routine activities and games by reflecting the baby's actions, and by talking in a sing-song and rhythmic voice. It is also a good time to introduce new styles of music.

These suggestions are based on the principles of developmental care. If you have any questions, contact the music therapy services.



Christelle Jacquet, MMT, MTA, NICU-MT

Pager: 514 406-2849

christelle.jacquet@muhc.mcgill.ca

Pascal Comeau, MM, MTA

Pager: 514 406-1042

pascal.comeau@muhc.mcgill.ca

Room A-414

Tel.: 514 412-4400, ext. 23234



L'Hôpital de Montréal pour enfants
The Montreal Children's Hospital

Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre