

Patient _____ MRN _____

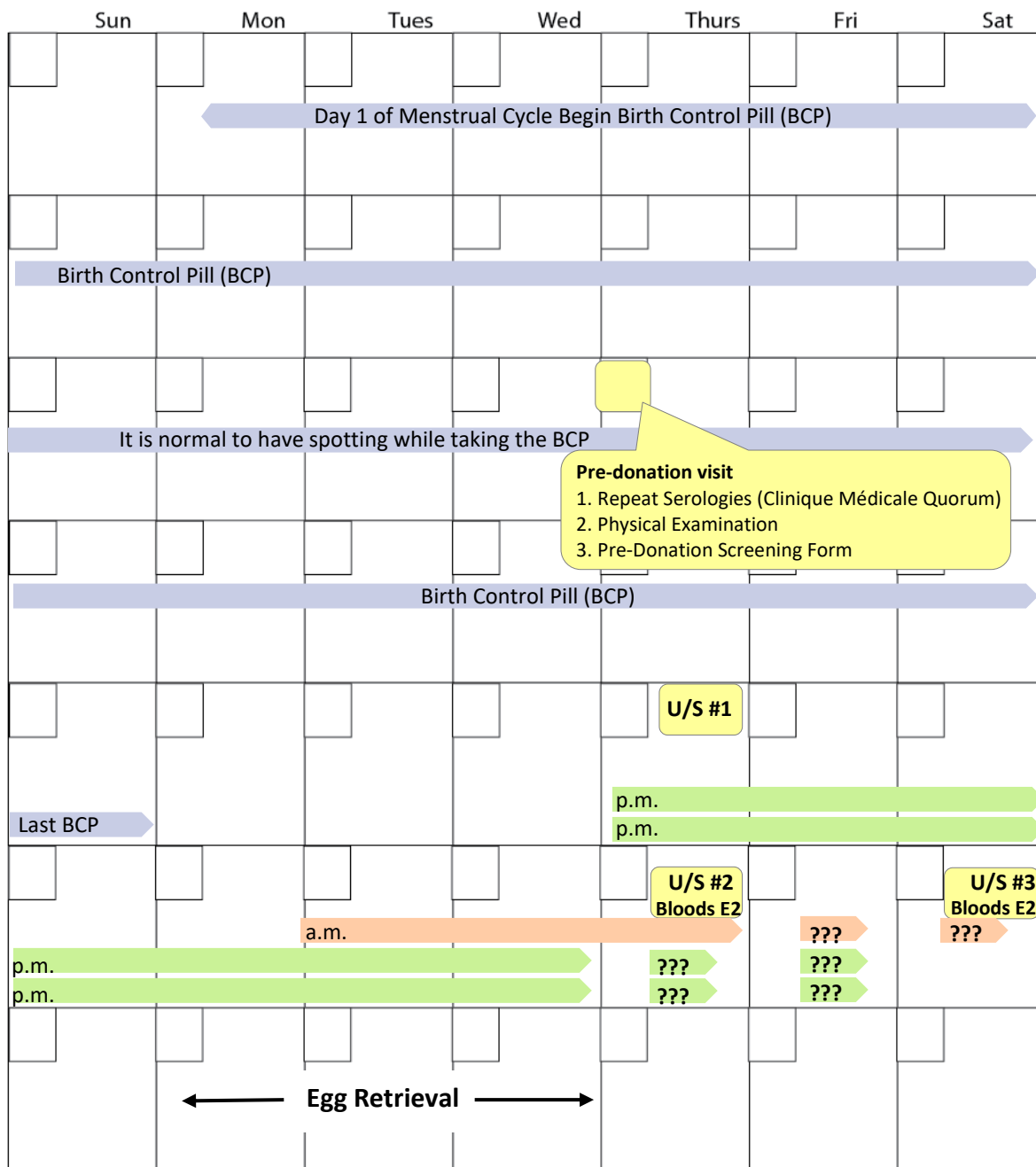
Prepared by _____ Date _____

Attending physician _____

If you have questions, call 514 843-1650, option 3 to speak with a nurse or send an email to parental.project@muhc.mcgill.ca. Please inform the nurse that you are an egg donor.

Month _____ / _____

- On your first day of heavy or persistent menstrual bleeding, begin taking the birth control pill (BCP), 1 pill per day and continue until _____, inclusively. You will need 3-5 weeks of pills.
- The pre-donation visit is scheduled on: _____ at the fertility clinic. No appointment is needed for the blood test at the Clinique Medicale Quorum (Hours: 7:45am - 12pm).
- View the videos on how to do the injections **before** your first ultrasound.
- Book your **first IVF ultrasound (U/S) with blood test** (blood test may be needed), to be done on: _____.
- Following your IVF ultrasound, you will be advised by a nurse to begin your hormone injections:
 _____ units per day (p.m.)
 _____ units per day (p.m.)
- On **Day 6** of injections begin:
Orgalutran (or Cetrotide), 0.25 mg per day (a.m.)
 This injection should be taken before noon. Continue your hormone injections.
- Book your **2nd IVF ultrasound and E2 blood test** on: _____ (day 8 of injections). On the day of ultrasound, take your Orgalutran (or Cetrotide) injection, but **wait for the ultrasound results before taking your hormone injections**.
- Your egg retrieval should occur during the week of _____.



PLAN: EGG DONOR



08-11-2025

Médecin traitant _____

1. Le jour 1 de vos menstruations abondantes ou persistantes, commencez les anovulants, 1 comprimé par jour, jusqu'au _____ (inclusivement). Il vous faudra assez d'anovulants pour 3 à 5 semaines.
2. La consultation de dépistage avant le don est prévue pour le _____ au centre de fertilité. Pas besoin de rendez-vous pour les prises de sang à la Clinique Médicale Quorum (heures : 07h45-12h00).
3. Regardez les vidéos qui montrent comment faire les injections, **avant** votre première échographie.
4. Prenez rendez-vous pour une **échographie FIV avec prise de sang** (la prise de sang peut être nécessaire), pour le _____.
5. Après l'échographie, l'infirmière vous avisera quand commencer vos injections d'hormones :
_____, _____ unités par jour (après-midi)
_____, _____ unités par jour (après-midi)
6. Le **6^e jour** de vos injections, commencez :
Orgalutran (ou Cetrotide) 0.25 mg par jour (avant-midi)
Cette injection doit être prise le matin, avant 12h
Continuez vos injections d'hormones.
7. Demandez un rendez-vous pour votre **2^e échographie FIV avec prise de sang E2** pour le : _____ (8^e jour de vos injections). Le jour d'échographie, prenez votre injection d'Orgalutran (ou Cetrotide), **mais attendez les résultats de l'échographie avant de faire vos injections d'hormones.**
8. Le prélèvement d'ovules aura lieu pendant la semaine du _____.

Mois /

The diagram illustrates the 12-week protocol for the Quorum study. The timeline is organized into 12 weeks, with days of the week (Dim, Lun, Mar, Mer, Jeu, Ven, Sam) indicated at the top. Key events include:

- Week 1:** Start of the cycle with Anovulatory (ANOV) pills. A note states: "Le premier jour de votre cycle, commencez les anovulants (ANOV)".
- Week 2:** A note states: "C'est normal d'avoir de légers saignements « spotting » lors de la prise d'anovulants."
- Week 3:** Continuation of ANOV pills. A yellow box indicates the timing for:
 1. Refaire sérologies (Clinique Médicale Quorum)
 2. Examen physique
 3. Formulaire de dépistage pré-don
- Week 4:** Continuation of ANOV pills.
- Week 5:** Continuation of ANOV pills.
- Week 6:** Continuation of ANOV pills.
- Week 7:** Continuation of ANOV pills.
- Week 8:** Continuation of ANOV pills.
- Week 9:** Continuation of ANOV pills.
- Week 10:** Continuation of ANOV pills.
- Week 11:** Continuation of ANOV pills.
- Week 12:** Continuation of ANOV pills.

Key events and procedures are marked with colored boxes and arrows:

- Écho #1:** Ultrasound examination at the end of Week 6.
- Écho #2 Sang (E2):** Ultrasound and blood sampling at the end of Week 8.
- Écho #3 Sang (E2):** Ultrasound and blood sampling at the end of Week 12.
- Avant-midi:** Blood sampling (Sang (E2)) at the end of Week 8.
- Après-midi:** Blood sampling (Sang (E2)) at the end of Week 8.
- prélèvement d'ovules:** Oocyte retrieval procedure indicated by a double-headed arrow at the bottom of the timeline.

08-11-2025

